



Sommo2

S P A





UM POUCO DE NOSSA

# *história*

Buscamos nas culturas milenares, da Grécia, China, Japão, Índia e Brasil, a sabedoria dos ancestrais sobre saúde, cura, e causa das doenças.

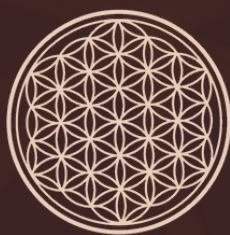
No encontro de todas as sabedorias milenares, a congruência do encontro entre corpo, mente e alma, leva ao cuidado integral do indivíduo.

## *Sommos SPA*

A partir de seu nome, SOM-MOS, com as sílabas em espelhamento, traz a ideia de continuidade e integralidade, representando nossa unicidade como indivíduo, sociedade e planeta.

SOMMOS SAÚDE COMO INTERPRETAÇÃO DE ADIÇÃO, NA SOMA POSITIVA DE CORPO, MENTE, ALMA, INDIVÍDUO, SOCIEDADE E COSMO.





# Sommos

## SPA

### CONHEÇA NOSSAS

# *experiências*

### INDIVIDUAIS

Sommos é um refúgio dedicado ao bem-estar e relaxamento, onde você pode desfrutar de uma verdadeira experiência de autocuidado para seu corpo, mente e alma.

Este menu se propõe a trazer um breve descritivo das experiências oferecidas no spa, com seus principais benefícios, bem como a escala de intensidade, levando em conta a pressão utilizada nas massagens e a possível sensibilidade nos tratamentos faciais.

#### ESCALA DE INTENSIDADE DAS TERAPIAS

##### Terapias corporais - pressão



Leve



Moderada



Intensa



Muito intensa

##### Terapias faciais - sensibilidade



Leve



Moderada



Intensa



## PARA QUEM BUSCA *descansar*

Preparamos um ambiente acolhedor, um verdadeiro refúgio para quem busca relaxar e se enxergar como uma prioridade.

Potencializamos os benefícios dos tratamentos, resgatando os rituais ancestrais somados ao uso das ervas medicinais relaxantes, especialmente selecionadas para propiciar o descanso merecido.

### **MASSAGEM DESCANSO CAMOMILA**



R\$220,00 | 50 MIN

R\$280,00 | 80 MIN

Permita-se acalmar o corpo e a mente e se entregar à sensação de puro relaxamento corporal. Essa massagem utiliza manobras específicas como amassamento, deslizamentos e percussões para alcançar a sensação de conforto, alívio e um profundo descanso físico e mental.

### **MASSAGEM CRANIANA CAPIM LIMÃO**



R\$180,00 | 25 MIN

Através dos movimentos terapêuticos concentrados na região de maior acúmulo de tensão (cabeça, pescoço e ombros), essa massagem ativa a oxigenação do cérebro, promovendo a liberação de todas as tensões dos músculos da região.





PARA QUEM BUSCA  
*descansar*

**MASSAGEM SONO  
PROFUNDO LAVANDA**



R\$280,00 | 80 MIN

Resgate o sono profundo através da transferência de calor das pedras vulcanizadas aquecidas, para entregar o profundo relaxamento da musculatura. Essa massagem realiza o suave deslize das pedras e suas paradas em pontos estratégicos para que seu corpo ultrapasse a experiência física da massagem e entre em dimensões mais profundas de relaxamento e bem-estar. É uma excelente terapia para ser realizada em dias mais frios.

**BANHO MIX DE  
ERVAS RELAXANTES**

R\$180,00 | 25 MIN

A sinergia das ervas medicinais de Lavanda, Macela, Capim Limão e Camomila têm propriedades que remetem a uma verdadeira viagem aos banhos ancestrais para promover o alívio e relaxamento das tensões diárias.





## PARA QUEM BUSCA *se energizar*

Energia que transita e harmoniza corpo, mente e alma.

Preparada especialmente para quem busca um restabelecimento energético completo do corpo e estímulo dos fluídos vitais.

Resgatamos os rituais ancestrais somados ao uso das ervas medicinais energizantes para potencializar o fluxo energético em sua totalidade.

### **REFLEXOLOGIA ALECRIM**



R\$180,00 | 25 MIN

Resgatando a ancestralidade oriental, essa massagem ativa os pontos reflexos localizados nos pés, promovendo o estímulo dos órgãos do corpo inteiro. Essa terapia milenar proporciona o equilíbrio energético natural e o funcionamento harmonioso de todo o corpo.

### **MASSAGEM ERVA BALEERA DE MENTA**



R\$220,00 | 50 MIN

Indicada para quem busca alívio de desconforto ou dores intensas provocadas por estresse, contraturas musculares, postura, esforços repetitivos e sobrecarga muscular, essa massagem promove uma restauração muscular, através dos movimentos de deslizamentos profundos com polegares e cotovelos, realizados nos pontos gatilhos e alongamentos, quando necessário. Sinta um alívio imediato e a redução de tensão e dores musculares. Também muito procurada por quem pratica esportes e atividades físicas.

### **MASSAGEM REVIVER CALÊNDULA**



R\$220,00 | 50 MIN

É recomendada tanto para quem passou por alterações no fuso-horário (viagens), quanto para quem sofre com sintomas de estresse e exaustão. Massagem com foco na região dorsal do corpo, iniciando nos pés, e finalizando na cabeça. Indicada para quem busca relaxamento muscular, trazendo sensação de descanso, aliviando dores de cabeça, inchaço, fadiga e aumento da circulação sanguínea.





PARA QUEM BUSCA  
*se energizar*

**MASSAGEM  
CRAVO DA ÍNDIA**



R\$280,00 | 80 MIN

Resgatando o conhecimento ancestral indiano, essa massagem promove a verdadeira renovação energética, utilizando técnicas da Ayurvédica. A massagem é, tradicionalmente, realizada no tatame, permitindo que o terapeuta utilize, além das mãos, os pés como ferramenta da técnica, que tonifica, relaxa e alonga a musculatura, além de proporcionar um equilíbrio energético dos chakras.

**MASSAGEM  
CENTELHA ASIÁTICA**



R\$220,00 | 50 MIN

Técnica desenvolvida a partir dos conhecimentos milenares da medicina oriental, baseada no Shiatsu, que significa pressão dos dedos (shi-dedos e atsu-pressão). Podendo também utilizar dos antebraços e cotovelos em pontos específicos no corpo, percorrendo os canais por onde circula a energia vital (meridianos) para promover o alívio de dores e o reequilíbrio energético.

**BANHO MIX DE  
ERVAS REVIGORANTES**

R\$180,00 | 25 MIN

A sinergia das ervas medicinais de Calêndula, Menta, Alecrim e Centelha Asiática têm propriedades que remetem a uma verdadeira viagem aos banhos ancestrais para promover o resgate energético e a harmonia entre corpo, mente e alma.





PARA QUEM BUSCA

# *equilíbrio e purificação*

Promover o equilíbrio através da purificação e do autoconhecimento como uma jornada completa de harmonia e acolhimento.

Promovemos o uso das ervas medicinais purificantes especialmente utilizadas em nossos rituais ancestrais para restabelecer uma conexão interna genuína e o equilíbrio físico, mental, energético.

## **MASSAGEM RENOVAÇÃO SÁLVIA**



R\$180,00 | 25 MIN

Nossa massagem para pernas cansadas é focada nos membros inferiores, através de movimentos que ajudam a ativar a circulação sanguínea, assim, aliviando toda a tensão acumulada. Indicada principalmente para quem passa muitas horas em pé, faz uso de salto alto, pratica longas caminhadas ou pedala.

## **MASSAGEM CORPORAL ROSAS**



R\$220,00 | 50 MIN

Realizada com movimentos leves e lentos, a drenagem corporal estimula o sistema linfático, responsável pela drenagem e desintoxicação dos órgãos. Essa massagem promove a sensação de leveza devido a eliminação de toxinas, diminuindo o inchaço e cansaço das pernas, além de auxiliar na melhora da celulite e tonificar a pele.





PARA QUEM BUSCA  
*equilíbrio e purificação*

**MASSAGEM ROSAS  
GESTANTES**



R\$220,00 | 50 MIN

Drenagem linfática indicada especialmente para as gestantes, que promove a eliminação do excesso de líquidos e toxinas. Realizada com manobras suaves, que ajudam a reduzir o inchaço, proporcionando o alívio e conforto para este momento tão especial.

**BAMBU MODELADOR**



R\$220,00 | 50 MIN

A massagem modeladora com bambu tem o objetivo de ativar a circulação e modelar o corpo, através de manobras firmes e vigorosas, trazendo um contorno corporal mais harmonioso e melhorando o aspecto da celulite, priorizando partes do corpo como abdômen, flancos, culote e glúteos.

**BANHO DE ERVAS  
PURIFICANTES**

R\$180,00 | 25 MIN

A sinergia das ervas medicinais de Menta, Eucalipto, Sálvia e Pétalas de Rosas Brancas, têm propriedades que remetem a uma verdadeira viagem aos banhos ancestrais para favorecer a desintoxicação natural do corpo, auxiliando no equilíbrio do metabolismo e do estado emocional.





PARA QUEM BUSCA  
*se nutrir*

Tudo do que você alimenta o seu corpo, reflete na sua vida. Permita vivenciar o autocuidado, nutrir a sua alma e transformar a sua essência.

Nos beneficiamos dos conhecimentos ancestrais enraizado em nossa natureza, para nos nutrir das matérias-primas brasileiras.

**ESFOLIAÇÃO  
CRAVO E CANELA**

R\$150,00 | 25 MIN

Permita se entregar a uma experiência de renovação e leveza corporal. Esta esfoliação promove a remoção de células mortas eliminando impurezas e renovando a pele.

E para ficar ainda mais completo, sugerimos que faça também a hidratação corporal.

**MÁSCARA MIX DE  
MANTEIGAS BRASILEIRAS**

R\$180,00 | 25 MIN

Permita se entregar a uma experiência de profunda hidratação corporal. Esse tratamento resulta em nutrir, regenerar, recuperar a saúde, retardar o processo do envelhecimento e devolver a barreira de proteção natural da pele, deixando-a mais macia, luminosa e com viço revigorado.





PARA QUEM BUSCA

## *vivências de belezas faciais:*

O despertar do olhar para o autocuidado e a transformação interna, trazem o resgate da verdadeira beleza do ser.

### **MASSAGEM FACIAL ROSAS**



R\$240,00 | 50 MIN

Para devolvér a leveza e suavidade à pele, esse tratamento inicia-se com movimentos lentos e suaves para estimular o sistema linfático. Proporciona a eliminação de líquidos e toxinas, ameniza as olheiras e renova o aspecto de cansaço da pele.

### **MASSAGEM REVIGORAR FACIAL**



R\$240,00 | 50 MIN

Resgatando a ancestralidade da medicina oriental, combina as técnicas kobido (um lifting facial) e utilização da pedra Gua Sha. Essa massagem é indicada para promover a produção de colágeno, aliviar as linhas de expressão, trazendo um efeito anti-aging e redesenhar o contorno da face.





PARA QUEM BUSCA

# *vivências de belezas faciais:*

## **MASSAGEM HIDRATANTE BRILHO NATURAL**



R\$180,00 | 25 MIN

Esta profunda hidratação facial promove o rejuvenescimento da pele. São utilizados produtos específicos para proporcionar hidratação de forma instantânea, resgatando o seu nível ideal de hidratação, bem como sua vitalidade e brilho natural da pele.

## **TRATAMENTO PURITÁ FACIAL**



R\$280,00 | 80 MIN

Este procedimento promove a eliminação das células mortas e a extração de comedões e outras impurezas da face, resultando em uma limpeza profunda da pele. Refina a textura da pele, devolve o viço e a luminosidade.





Sommo2

S P A

CONHEÇA NOSSAS  
*experiências*  
COMPARTILHADAS

Compartilhe de uma experiência única com quem você mais ama. Dedicamos estes tratamentos para quem busca, compartilhar numa mesma sala, momentos inesquecíveis.





TRATAMENTOS

*à dois*

MASSAGEM  
CORPORAL À DOIS

R\$396,00 | 50 MIN

R\$504,00 | 80 MIN

TRATAMENTOS

*à três*

MASSAGEM  
CORPORAL  
À TRÊS

R\$594,00 | 50 MIN

R\$756,00 | 80 MIN





Sommo2

S P A

*combinados*

E P A C O T E S

Para quem busca experiências completas,  
especialmente combinadas para potencializar o  
relaxamento e enaltecer momentos de introspecção e  
conexão com o seu "eu" interior.





DESCANSO

# *profundo*

1H 30MIN | R\$360,00

MASSAGEM  
CORPORAL

BANHO DE IMERSÃO  
OU MASSAGEM 25'

EQUILÍBRIO

# *cabeça aos pés*

2H | R\$459,00

MASSAGEM  
CORPORAL

BANHO DE IMERSÃO  
OU MASSAGEM 25'

TERAPIA BINAURAL





EXPERIÊNCIA  
*sensorial sommos*

2H 45MIN | R\$612,00

MASSAGEM  
CORPORAL

TERAPIA BINAURAL

SAUNA INFRARED

FLUTUAÇÃO

TRANSFORMAÇÃO

*interior* 2H | R\$513,00

MASSAGEM  
CORPORAL ROSAS

MASSAGEM FACIAL HIDRATANTE  
BRILHO NATURAL

SAUNA INFRARED





RIQUEZAS DO *Brasil*

2H 45MIN | R\$630,00

MASSAGEM CORPORAL

FLUTUAÇÃO

ESFOLIAÇÃO  
CRAVO E CANELA

MÁSCARA MIX DE  
MANTEIGAS BRASILEIRAS

*signature*

SOMMOS CORPO, MENTE E ALMA

4H 30MIN | R\$960,00

MASSAGEM CORPORAL

MASSAGEM 25'

ESFOLIAÇÃO CRAVO E CANELA

MÁSCARA MIX DE MANTEIGAS BRASILEIRAS

MASSAGEM FACIAL HIDRATANTE  
BRILHO NATURAL

TERAPIA BINAURAL

BANHO DE IMERSÃO

\*INCLUI LANCHE





Sommo2

S P A

*combinados*

SENSORIAIS

Resgatamos a ancestralidade através do olhar integrativo de um indivíduo, através do encontro entre corpo, mente e alma. Oferecemos uma diversidade inovadora de terapias promovendo o cuidado e o bem-estar.





VIVÊNCIA

# *sensorial corpo*

R\$333,00 | 1H30MIN

MASSAGEM  
CORPORAL

SAUNA INFRARED

VIVÊNCIA

# *sensorial mente*

R\$297,00 | 1H 30MIN

MASSAGEM  
CORPORAL

TERAPIA BINAURAL





VIVÊNCIA

# *sensorial alma*

R\$378,00 | 1H 45MIN

MASSAGEM  
CORPORAL

FLUTUAÇÃO

SENSORIAL  
CORPO

# *completa*

R\$360,00 | 1H 45MIN

MASSAGEM  
CORPORAL

SAUNA INFRARED





SENSORIAL  
ALMA *completa*

R\$423,00 | 2H

MASSAGEM  
CORPORAL

FLUTUAÇÃO

# *pacotes*

## PACOTE 4 SESSÕES

\*PRAZO DE 60 DIAS PARA SER UTILIZADO E PODE SER  
COMPARTILHADO COM PARENTES E AMIGOS.

R\$ 774,40 | 50 MIN

## PACOTE 8 SESSÕES

\*PRAZO DE 120 DIAS PARA SER UTILIZADO E PODE SER  
COMPARTILHADO COM PARENTES E AMIGOS.

R\$ 1.548,80 | 50 MIN





Sommoz

S P A

*day spa*

NOIVOS

Viva a jornada até o altar com o nosso deslumbrante Pacote Noivos, uma experiência feita sob medida para tornar seu grande dia ainda mais extraordinário. Este é o seu momento de brilhar - reserve agora e mergulhe em uma jornada de tranquilidade e elegância enquanto se prepara para dizer “sim” com um resplendor inigualável.





NOIVAS

# *day spa*

R\$875,00 | 3H

MASSAGEM CORPORAL 50'

ESCALDA-PÉS

ESFOLIAÇÃO CRAVO E CANELA

MÁSCARA MIX DE MANTEIGAS BRASILEIRAS

BANHO DE IMERSÃO

MASSAGEM FACIAL ROSAS

\*INCLUI ROUPÃO CUSTOMIZADO PARA USO NO DIA + TAÇA DE ESPUMANTE + NUTS/FRUTAS

NOIVOS

# *day spa*

R\$1.220,00 | 2H

MASSAGEM CORPORAL À DOIS 50'

ESCALDA-PÉS

SAUNA INFRARED À DOIS

BANHO DE IMERSÃO

MASSAGEM 25'

\*INCLUI ROUPÃO CUSTOMIZADO PARA USO NO DIA + GARRAFA DE ESPUMANTE + NUTS/FRUTAS



NOIVA E MADRINHAS

# day spa

3 PESSOAS R\$2.100,00 | 4H

4 PESSOAS R\$2.800,00 | 4H

5 PESSOAS R\$3.500,00 | 4H

MASSAGEM CORPORAL 50'

ESCALDA-PÉS

BANHO DE IMERSÃO

MASSAGEM FACIAL HIDRATANTE

BRILHO NATURAL

MASSAGEM 25'

\*INCLUI ROUPÃO CUSTOMIZADO DA NOIVA PARA USO NO DIA +  
LANCHINHOS, FRUTAS, SUCOS + ESPUMANTE E HORA DO BRINDE

NOIVA

# pré-wedding

R\$4.810,00 | SUGESTÃO DE INICIAR 30 DIAS ANTES DO EVENTO

ESCALDA-PÉS

SAUNA INFRARED - 8 SESSÕES

CORPORAL ROSAS OU BAMBU MODELADOR - 8 SESSÕES

ESFOLIAÇÃO CRAVO E CANELA - 4 SESSÕES

PURITÁ FACIAL - 1 SESSÃO

REVIGORAR FACIAL - 2 SESSÕES

NA SEMANA DO EVENTO:

MASSAGEM CORPORAL 50'

MÁSCARA MIX DE MANTEIGAS BRASILEIRAS

BANHO DE IMERSÃO

MASSAGEM FACIAL ROSAS

FLUTUAÇÃO

\*INCLUI ROUPÃO CUSTOMIZADO PARA USO NOS DIAS + ESPUMANTE + NUTS/FRUTAS NA SEMANA DO EVENTO





# Sommo2

S P A

## *regras* DE UTILIZAÇÃO

- Agende seu tratamento com antecedência.
- O pagamento deve ser realizado no momento do agendamento para garantir a sua reserva no horário desejado.
- Indicamos chegar 20 minutos antes do horário agendado para que possa usufruir das demais áreas que o spa oferece.
- Atrasos podem interferir na duração do seu tratamento.
- O Gift Voucher poderá ser trocado por tratamentos de valor superior desde que pago a diferença.
- A apresentação do Gift Voucher (impresso ou digital) é imprescindível para a realização do tratamento.
- Atenção para a validade de seu voucher.
- Solicitamos que os celulares permaneçam desligados ou no modo silencioso para garantir seu momento de tranquilidade.





Sommoz

S P A

# *política de* REMARCAÇÃO E CANCELAMENTO

- Para reagendar ou cancelar gratuitamente, solicitamos que entre em contato conosco com antecedência de no mínimo 5 horas.
- Remarcação ou cancelamento realizado com menos de 5 horas de antecedência, será cobrado 50% do valor
- Nova data e o novo horário dependerão da disponibilidade do spa e dos prazos de duração do serviço adquirido, lembrando que sempre buscamos atendê-lo da melhor forma possível.





# Sommos

S P A

ENTRE EM  
*contato*

TELEFONE: (11) 2577-9011  
CELULAR: (11) 94167-9656

RUA DAS ROSAS, 494 MIRANDÓPOLIS | SÃO PAULO-SP